

Основные причины нарушения поведения детей:

1. Недостаток внимания

Ребёнок не получает того количества внимания, в котором нуждается.

2. Борьба за самоутверждение.

Непослушанием ребёнок проявляет свою самостоятельность, свой выбор, протестует против чрезмерной родительской опеки.

3. Желание отомстить.

Мы порой не замечаем, что тот или иной наш поступок пошатнул веру малыша в нас, нанёс вред доверию и чистоте наших взаимоотношений. Что-то пообещали и не выполнили, договорились никому не рассказывать, а сами сообщили знакомым и т.д. И ребёнок начинает действовать по принципу «Вы мне сделали плохо и я вам».

4. Потеря веры в собственный успех.

Если взрослые слишком часто повторяют ребёнку, что он глупый, что у него кривые руки и вообще он в жизни никогда ничего не добьётся, как ребенок всем своим поведением будет подтверждать сложившееся о нём мнение.

Как реагировать, если ребёнок не слушается?

- ✓ Самое важное – понять, что ребёнок делает что-то «не так» не «вам назло». Его поступок вызван вескими причинами, разобраться в которых – задача взрослого.
- ✓ Если ребёнок не слушается, обратитесь к собственным чувствам:
- ✓ Если вы раздражены, то, скорее всего, непослушание вызвано борьбой за ваше внимание.
- ✓ Если переполнены гневом, то ребёнок пытается противостоять вашей воле.
- ✓ Если поведение ребёнка вас обижает, то скрытая причина – месть.
- ✓ Если вы находитесь во власти безнадёжности и отчаянья, то ваш



ребёнок глубоко переживает свою неполноценность и неблагополучие.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска №78

Если ваш ребенок непослушный...



Горичко О.И., Синицина Д.Ф
воспитатели

Мурманск
2023

Дидактическая игра
«Научи послушанию»

Вы будете спасателями и защитниками сказочных героев. Во многих сказках герои были непослушными. И поэтому попали в сложную ситуацию. Выберите картинку (книжку) со сказочным героем. Помогите ему предотвратить опасность, которая его подстерегает в сказке. **Родитель** предлагает иллюстрации или книжки, где непослушание привело к беде: «Красная Шапочка»; «Волк и семеро козлят»; «Заячья избушка»; «Гуси-лебеди»; «Курочка ряба»; «Колобок»; «Три поросёнка»; «Буратино»; «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка»; «Два жадных медвежонка» и другие знакомые сказки. Ребёнок должен указать на ошибку героя и то, как он должен поступить правильно. Ребёнок должен рассказать о новом варианте развития сюжета «исправленной» сказки.



Справится с детским непослушанием
помогут потешки

Если ребенок упрямится и не хочет что-то делать, потешка очень выручает в таких случаях. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо. Например, если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то это чудесная потешка поможет вам поднять ему настроение.

*Утром бабочка проснулась,
Улыбнулась, потянулась,
Раз - росой она умылась,
Два - изящно покружилась,
Три - нагнулась и присела,
На четыре - улетела.*

Потешка для отхода ко сну:
*Маленькие зайчики
Захотели баиньки,
Захотели баиньки,
Потому что зайчики.
Мы немножечко поспим,
Мы на спинке полежим.*

*Мы на спинке полежим
И тихонько поспим.*



Советы для родителей

- Необходимо относиться к ребенку, как к равноправному члену семьи, обязательно с уважением (нужно выслушивать его мнение).
- Приучайте ребенка быть общительным и доброжелательным как со взрослыми, так и со сверстниками; учите его делиться лакомствами, игрушками с другими детьми и старшими.
- Не нужно позволять дошкольнику по отношению к взрослым панибратства и грубости.
- Ребенок имеет большую внушаемость. Если он чувствует, что взрослые ему доверяют и считают его хорошим, то он постарается оправдать это мнение (ребенок, как правило, дает то, что с него спрашивают).
- Насмешка или грубое ранят душу ребенка,

унижают его достоинство.