**«Глаза — наши помощники»**

Занятие в старшей группе

**Задачи:**

1. Дать детям представление о том, что глаза являются одним из основных органов чувств человека.

2. Закрепить знания детей о том, что полезно, а что вредно для глаз, показать какую роль играет зрение в жизни человека.

3. Воспитывать бережное, заботливое отношение к глазам.

**Материал:** проектор (ИКТ).

Предварительная работа: беседа на тему «Зрение», рассматривание познавательных энциклопедий, разучивание комплекса гимнастики для глаз.

**Воспитатель**

Ребята, я загадаю вам загадку, а вы отгадайте ее:

 Спрячут их всегда ресницы

 На ночь, когда сладко спится.

 Их откроем мы с утра

 Называются … (глаза).

***Воспитатель***

 Разберемся вместе, дети,

 Для чего глаза на свете,

 И зачем у всех у нас

 На лице есть пара глаз.

Хотите узнать? Тогда в путь. Ребята, я вам предлагаю отправиться в путешествие по волшебной Стране здоровья. Согласны? Давайте представим, что дорога в Страну здоровья ведет через туннель,

**Картинка туннель** (слайд)

В туннелях, как вы знаете, темно. Поэтому мы с вами закроем глаза и будем продвигаться медленно и спокойно.

Звучит музыка. Дети с закрытыми глазами медленно движутся к противоположной стене зала (воспитатель в целях безопасности контролирует и направляет движение детей.) Музыка заканчивается, дети открывают глаза.

***Воспитатель.*** Дети, вы устали? Легко ли вам было идти? А как легче двигаться – с открытыми или закрытыми глазами? Почему легче идти, когда глаза открыты? (Ответы детей.)

***Воспитатель.*** Какой вывод мы можем сделать? Для чего человеку глаза? Нужно ли ему зрение? (Ответы детей.) Благодаря глазам мы можем видеть все, что нас окружает.

***Воспитатель***. Сколько глаз у человека? Как вы думаете, легко ли выполнять мои задания, если один глаз закрыть? (Ответы детей.) Давайте проверим.

 Закройте один глаз рукой, посмотрите вокруг, не поворачивая головы, и запомните, что увидите. Теперь откройте этот глаз и закройте другой. Вы видите то же самое или другое? (Ответы детей.)

 Почему двумя глазами смотреть лучше? (Ответы детей.)

Раздается сигнал сирены машины скорой помощи и входит доктор Айболит.

***Доктор Айболит***.

Здравствуйте! Я долго и трудно дорогу искал. Но кто мне подскажет, куда я попал?

***Воспитатель.*** Доктор Айболит, это детский сад «Светлячок». И мы с ребятами ведем беседу о глазах.

***Доктор Айболит***. Вот молодцы! Тогда у меня для вас загадки:

Картинка лицо человека (слайд)

Над глазами стрелочки

У мальчика и девочки

Разместились очень ловко

Догадались? Это - … (бровки)

(слайд)

Вокруг глаз есть чудный лес

Их укрывший до небес.

Эти деревца – сестрички

Называются… (реснички)

(слайд)

***Доктор Айболит***. Верно, ребята. Глаз – очень важный и нежный орган, поэтому сам организм защищает его. Потечет пот со лба – его остановят брови. Если ветер поднимет пыль, то ресницы не дадут ей попасть в глаза. А если в глаз все-таки попала пылинка, то ее поможет убрать моргающее веко.

 Глаза трудятся целый день: мы рисуем, смотрим телевизор, играем на компьютере. Наши глаза устают.

***Воспитатель***. Доктор Айболит! Наши ребята заботятся о своих глазах. А сейчас, а сейчас всем гимнастика для глаз. Повторяйте вместе с нами.

Картинка светофора (слайд)

|  |  |
| --- | --- |
| Стоит глазами нам мигает, | Крепко зажмуривают и |
| Как будто много-много знает. | Широко открывают оба глаза. |
| А мы ему в ответ мигнем. | Подмигивают глазами попеременно |
| Глаза закроем, их потрем. | Поглаживают закрытые глаза подушечками пальцев, слегка надавливая на глаза. |
| Пусть думает, все знаем мы о нем. | Отводят глаза влево - вправо при неподвижной голове. |

***Доктор Айболит***

 Молодцы, ребята! Гимнастика для глаз очень полезна. А сейчас внимание на экран. Слайд

Давайте назовем те картинки, которые полезны для глаз.

Помни истину простую:

Лучше видит только тот,

Кто жует морковь сырую

Или пьет морковный сок.

Чтобы глаза хорошо видели, мы должны их беречь и ухаживать за ними.

Слайд

Глаз поранить очень просто -

Не играй с предметом острым.

Глаз не три, не засоряй,

Лежа книгу не читай!

Я хочу предостеречь:

Нужно всем глаза беречь!

***Дети***

Эти предметы представляют опасность для глаз. Они могут привести к потере зрения.

***Доктор Айболит***

Молодцы, вы все правильно поняли. Будем надеяться, что с вами ничего плохого не случится. Желаю вам здоровья. Пусть ваши глаза сияют радостью и счастьем. До свидания, друзья!