**МБДОУ 82 г. Мурманска**

**музыкальный руководитель**

**Миходенок О.А.**

**Сценарий спортивно-музыкального развлечения в рамках**

**встречи Полярной ночи «В поисках снежного человека».**

**Цель:** формирование целостного представления о природной зоне Севера и расширение представления детей о явлении – Полярная ночь.

**Задачи:**

- формирование у детей интереса к здоровому образу жизни через игры и эстафеты;

- развитие у детей ловкости, быстроты, выносливости;

- воспитание доброжелательности, дружелюбия, отзывчивости;

- повышение двигательной активности детей и создание хорошего настроения.

**Ход развлечения.**

**Ведущая:**

Здравствуйте!
Ребята, как вы думаете, чем мы с вами будем сегодня заниматься?

А я вам сейчас загадаю **загадку**:

Погляди в окошко -
Там ходит черная кошка (ночь)

Сегодня 2 декабря на широте  **Мурманска**началась **Полярная ночь**, которая продлиться до 11 января. Всё погружается в темноту, солнце совсем не выходит…и именно в это время случаются волшебные приключения…

А давайте, мы сегодня отправимся в путешествие и встретимся с чудесами?

Тогда отправляемся в путь дорогу!

В поход идёт, в поход идёт,

Наш детский сад весёлый!

И не страшны преграды в нём,

Мы к трудностям готовы!

**зал или игровая комната разбиты на зоны-этапы**

Ну что, для начала мы с вами соберём наши рюкзаки! Ведь каждый путешественник знает, что ему может пригодиться в походе!

Команды, на линию старта СТАНОВИСЬ!

**Игра-эстафета «Собери рюкзак»**

В игре-эстафете принимают участие 2-3 команды, на расстоянии стоит стол с различными предметами, которые могут пригодиться в походе: компас, карта, аптечка, еда и т.д. Игроки с рюкзаком подбегают к столу и берут один предмет (можно добавить предметы-путалки), затем добегают до своей команды и передают рюкзак следующему участнику в своей команде и так, пока не закончатся атрибуты (у разных команд предметы могут отличаться).

(после игры передаём рюкзак капитану команды - воспитателю)

Рюкзаки собрали ловко, помогла нам всем сноровка,

Друг за другом становись, крепче за руки держись,

По мосту теперь пойдём, в пропасть мы не попадём!

**Игра «Мост»**

На полу раскладываются дощечки или кирпичики из конструктора, два взрослых держат верёвку в натянутом виде, дети друг за другом проходят через «мост» и держатся за верёвку, кто оступился - выходит из игры, проиграла та команда, в которой больше человек не справились с заданием.

По мосту прошли мы смело,

Каждый знает своё дело!

Теперь в тоннель, скорей, друзья,

В походе ждут нас чудеса!

**Игра «Тоннель»**

Чья команды быстрее проползёт в тоннель, та выйграла.

Из темноты выходи - и лучик солнечный найди!

**Зрительная гимнастика**

Лучик, лучик озорной, Поиграй-ка ты со мной,

Ну-ка, лучик, повернись, На глаза мне покажись,

Взгляд я влево отведу, Лучик солнца я найду,

Теперь вправо посмотрю, Лучик снова я найду!

Улыбнусь и потянусь, темноты я не боюсь!

**Дети:** Нам преграды не страшны, потому что мы дружны!

**Ведущая:**

Опасное мы с вами затеяли путешествие! Зимой в полярную ночь, белые медведи и снежные барсы выходят на охоту, лисы и волки так и ждут появления добычи!

И сейчас мы с вами будем запутывать следы, чтобы никто нас не нашёл в зимнем лесу!

**Игра «Следы» (ходули)**

Играем по 3-4 человека из команды, игра-эстафета. Выигрывает та команда, где никто не упал с ходулей, нужно выполнять эту эстафету медленно со страховкой.

**Ведущая:**

Ребята, а вы не боитесь холодов, ветров и вечных льдов?

Ой, а что это такое, что за странные следы,

Вы не знаете ребята, кого сегодня встретим мы?

(слышится хруст снега)

Говорят, живёт на свете, человек по кличке йети,

Очень он грустит один, среди снега, гор и льдин!

И появляется **Снежный человек:**

Снежный человек - это я, здравствуйте, мои друзья!

Не бойтесь дети вы меня, вас не обижу никогда,

Я добрый, если не голодный,

Ну что, где ваш рюкзак походный?.....

Картошку вижу, ложка есть,

Теперь пора обедать сесть!

**Аттракцион «Принеси картошку»**

Дети выстраиваются в три колонны. Первый держит в руке ложку с картошкой (используются клубни картофеля). Воспитанники по очереди оббегают ориентир и передают эстафету следующему игроку. Кто быстрее, не роняем картошку.

**Снежный человек:**

Совсем ребята вас заждался,

И очень я проголодался,

Хочу я рыбку половить,

Вас на рыбалку пригласить!

**Игра-эстафета «Налови рыбу в проруби»**

Напротив каждой команды на полу лежат плоские обручи, в них лежат рыбки. Первый ребенок бежит, берет рыбку в последней «проруби», возвращается бегом, кладёт рыбку в ведро и передаёт эстафету, хлопая следующего ребенка по ладони, следующий бежит и берёт рыбку в предпоследней «проруби» и т.д. Кто быстрее.

**Снежный человек:**

А зачем вы меня искали дети?

**Ведущий:** Снежный человек, мы с ребятами прошли такой долгий и трудный путь, чтобы найти тебя и познакомиться с тобой, люди о тебе слагают легенды, но никто точно не может сказать есть ты на самом деле или нет. А мы решили сами отправиться в путешествие, чтобы убедиться в этом, да и подарок для тебя захватили - это вкусное мороженое! Ешь на здоровье и закаляйся!

Знаю я, что возле горных рек, Бродит снежный человек,

Смотрит удивленно он вокруг, На снегу рисует солнца добрый круг…

**Снежный человек:**

Есть следы мои на скалах,

Я, конечно крупный малый,

И следы мои, к примеру,

Сто двадцатого размера!

Я подарочки люблю,

И всегда вас в гости жду!

**Ведущая:**

Нам пора уже прощаться, и в детский садик возвращаться!

Мы будем помнить про тебя и в гости приглашать всегда!