**Веселые старты**

**Спортивное развлечение на улице с родителями**

**Цель:**  Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

**Задачи:**

* знакомство детей с зимними забавами;
* развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, координацию;
* привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

**Оборудование:**  спортивная площадка украшенная флажками, музыкальный центр, микрофон, гимнастические палки, комочки, ватрушки, ориентиры (конусы), обручи, дипломы участников и медали по количеству пар, детские лопатки.

**Ход:**

*Звучит песня «Морозный денек» сл. М.Львовский, муз. М. Мильман.*

**Ведущий:** Здравствуйте, мы рады видеть вас в этот чудесный, зимний денек.

Пришла зима, оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

**Ведущий:** Прежде чем начать наши соревнования, проведем разминку под веселую музыку.

*Дети и родители выполняют разминку под песню «Солнышко лучистое» ав. М. Задорнов, повторяя за воспитателем.*

**Ведущий:** Сегодня мы собрались, чтобы повеселиться, поиграть и вспомнить зимние развлечения. А какие вы знаете зимние забавы?

*Ответы детей и родителей.*

**Ведущий:** В наших соревнованиях принимают участие две команды, представьтесь и поприветствуйте друг друга.

*Дети с родителями условно делятся на две команды и придумыват себе название.*

Команда № 1 « ….» (приветствие) Ура!

Команда № 2 « ….» (приветствие) Ура!

**Ведущий:** Сегодняшнии наши соревнования будет наблюдать, и оценивать высокая квалифицированая команда судей, поприветствуйте их.

Перед началом праздника разрешите напомнить вам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет, по настоящему товарищеской. Мы призываем команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем! Итак, мы начинаем.

**Ведущий:** Итак, все собрались, все здоровы? Бегать и играть готовы? Первая эстафета,

1. **Эстафета «Чья команда быстрее?»**

**Ведущий:** Первая эстафета, простая, для разогрева. В эстафете принимают участие все участники. По сигналу игроки преодолевают бегом свою дистанцию, добегают до пирамидки и бегом возвращаются в свою команду; хлопком руки передают эстафету игроку следующему.

*Под музыкальное сопровождение дети и родители выполняют задание.*

**Ведущий:**

Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования.

Продолжаем веселые старты,

Соревнуются наши команды.

1. **Эстафета «Солнышко».** У нас есть обручи – это Солнце, но у него нет лучей, мы сделаем их с помощью гимнастических палок. Каждый участок в порядке своей очередности берет одну палку и делает «лучик», далее возвращается и передает свою эстафету следующему участнику.

*Под музыкальное сопровождение дети и родители выполняют задание.*

**Ведущий:**

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

Какое самое веселое зимнее развлечение? Ну, конечно же, игра в снежки. Но выигрывает всегда самый внимательный и собранный участник. Вот и вам предстоит на лопате пронести, не уронив, свой комок, вернуться и передать эстафету дальше. Готовы? Начинаем!

*Под музыкальное сопровождение дети и родители выполняют задание.*

**Ведущий**:

1. **Эстафета: «Гонки на ватрушках»**

Родители народ такой:

На занятость спешат сослаться.

Но мы – то знаем: они не правы,

Всем надо спортом заниматься.

Так что дорогие родители,

Детей, покатать не хотите ли?

Ватрушки быстро мчатся,

Ветру не угнаться!

Делимся на пары, взрослый и ребенок, взрослый везет ребенка, возвращаетесь и передаете эстафету следующим участникам. Начинаем! *Под музыкальное сопровождение дети и родители выполняют задание.*

**Ведущий:** Ну вот, и закончилась наша соревновательная часть, а сейчас пока наши судьи подводят итоги, мы с вами немного потанцуем.

*Дети и родители танцуют «Танец маленьких утят» повторяя за воспитателем.*

**Ведущий:**

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды

И мы призы вручить вам рады

Подведение итогов, награждение победителей!

Предоставляем слово нашему жюри!

*Жюри вручает дипломы участников и сладкие сюрпризы детям.*

**Ведущий:**

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята и родители. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Побегали, поиграли? А теперь, давайте сделаем фото на память.

*Участники и жюри делают памятное фото.*

**Ведущий:**

«Нагуляли» аппетит.

Вот теперь и подкрепиться,

Вам совсем не повредит.

Всем спасибо, до свидания!!!!